



La self-défense simple & efficace pour tous !



10 Séminaires par an

De 13 à 14h pour les - de 9 ans

De 13 à 15h pour les 10-12 ans

De 13 à 16h pour les + de 13 ans

Dates des séminaires

26/01/2025 01/06/2025

23/02/2025 21/09/2025

23/03/2025 19/10/2025

13/04/2025 16/11/2025

04/05/2025 14/12/2025

Tarifs

5€ pour les - de 9 ans

10€ pour les 10-12 ans

15€ pour les + de 13 ans

Carte des 10 séminaires

40€ pour les - de 9 ans

80€ pour les 10-12 ans

120€ pour les + de 13 ans

Hall omnisports : Rue du Chaufour, 6 à 1350 Orp-Le-Grand

www.tikmb.be/asdu



INFO SUR

